



ISTITUTO COMPRENSIVO "ALTOPIANO DI PINÉ"

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
Via del 26 Maggio n.6 - 38042 BASELGA DI PINÉ (TN)

C.F. 96057080226 Tel. 0461/557138 Fax 0461/558163
sagr.ic.altopiano.dipine@scuole.provincia.tn.it
<http://icpine.eu/>



Il sottoscritto docente **LARA MACCARINELLI**

- della scuola **PRIMARIA di Baselga, Bedollo, Miola**
- della **SSPG**
- referente della commissione **SPORT**

PROPONE

TIPOLOGIA DI PROGETTO				
• • •	Progetto di classe Progetto di plesso Progetto d’Istituto			
AREA DI PROGETTO				
• • • • •	umanistica lingue comunitarie matematico/scientifica artistica musicale		• • • • •	educazione alla cittadinanza sportiva cittadinanza digitale coding e pensiero computazionale Altro

TITOLO DEL PROGETTO	ATTIVITÀ SPORTIVA 2025/2026 E CULTURA DELLA MONTAGNA
BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO	L'educazione fisica promuove la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità. Contribuisce alla formazione della personalità dell'alunno, attraverso la conoscenza e la consapevolezza della propria identità. Le attività motorie e sportive forniscono agli alunni le occasioni per riflettere sui cambiamenti del proprio corpo. L'educazione motoria è inoltre l'occasione per promuovere esperienze cognitive, sociali, culturali e affettive. La conquista delle abilità motorie incentiva l'autostima dell'alunno ed è fonte di gratificazione personale; consente inoltre di esprimere disagi di varia natura che non sempre è possibile esplicitare attraverso il linguaggio verbale. Partecipare alle attività motorie e sportive significa condividere esperienze di gruppo attuando il fair play e promuovere il valore della cooperazione integrando le abilità di ognuno. Gli obiettivi operativi che si prefiggono sono: 1. partecipazione attiva del maggior numero di alunni a gare e/o tornei tra classi 2. frequenza continua nelle attività scelte 3. partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi 4. programmare una serie di attività ludiche non specialistiche da proporre durante l'anno

	5. ampliare il più possibile la gamma di attività da offrire, per consentire a ciascun alunno le scelte consone alle proprie attitudini 6. sfruttare le opportunità offerte dal territorio 7. diffondere la cultura della montagna	
DOCENTI E DISCIPLINE COINVOLTE	DOCENTI	DISCIPLINA
	Referente: LARA MACCARINELLI	SCIENZE MOTORIE
	RICCARDO GOZZER	SCIENZE MOTORIE
	Alcuni Insegnanti della scuola media Maestre/i scuola primaria	DISCIPLINE VARIE
DESTINATARI	Tutti i ragazzi dell'Istituto Comprensivo Altopiano di Pinè	
PERIODO DI ATTUAZIONE	Durante tutto l'anno scolastico	
OBIETTIVI GENERALI	Gli obiettivi generali sono: - coinvolgere gli alunni sulla base delle potenzialità di ciascuno - mantenere il benessere psicofisico degli alunni - favorire la dimensione ludica - favorire l'instaurarsi di un clima amichevole tra gli alunni delle diverse classi	
COMPETENZE DISCIPLINARI E/O TRASVERSALI	Il progetto si presta benissimo al raccordo con tutte le altre discipline. Particolare rilievo in ambito motorio assumono le Life Skills, le competenze relazionali e sociali che consentono ai ragazzi di affrontare in modo efficace i problemi emergenti nella vita quotidiana, avere fiducia in sé stessi, sapersi auto-valutare e gestire l'insuccesso, relazionarsi positivamente con gli altri, non solo in ambito scolastico. Gli obiettivi operativi che si prefiggono sono: - partecipazione attiva del maggior numero di alunni a gare e/o tornei tra classi - frequenza continua nelle attività scelte - partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi - programmare una serie di attività ludiche non specialistiche da proporre durante l'anno - ampliare il più possibile la gamma di attività da offrire, per consentire a ciascun alunno le scelte consone alle proprie attitudini - sfruttare le opportunità offerte dal territorio - diffondere la cultura della montagna	
MODALITÀ	Le lezioni si svolgeranno preferibilmente durante le ore di educazione motoria. Avranno una durata di due ore, si svolgeranno perlopiù all'aperto. Le attività di gruppo sportivo complementari di scienze motorie e sportive si svolgeranno in palestra, presso le sedi delle società sportive coinvolte e all'aperto. Molte attività e gare si svolgeranno in ambiente naturale, presso campi sportivi e strutture dedicate allo sport.	

ATTIVITA' PREVISTE	PROGETTO SPORT E GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI ANNO SCOLASTICO 2025/2026	
	CORSA CAMPESTRE (Fase d'Istituto quinte e medie)	10 OTTOBRE
	CORSA CAMPESTRE (Fase provinciale medie)	11-12 NOVEMBRE
	GIOCHIAMO ALLE OLIMPIADI(Fase Provinciale) Classi quinte ad Aldeno	21 OTTOBRE
	PROGETTO SPORT E SALUTE Scuola Media Primo sport: Orienteering Secondo sport: Atletica	I e II QUADRIMESTRE
	PROGETTO "SPORT TRA I BANCHI" Classi scuola elementare 1-2-3-4-5	DURANTE IL CORSO DELL'ANNO
	PROGETTO "I VALORI OLIMPICI A SCUOLA" Classi seconde scuola media	I e II QUADRIMESTRE
	PROGETTO" WALKING THE GAME" Classi seconde scuola media	I e II QUADRIMESTRE
	PATTINAGGIO SU GHIACCIO (Ice Rink) (elementari e medie)	DICEMBRE/FEBBRAIO
	SCI ALPINO E SLITTINO PRADINS-CI (elementari ed eventualmente lab.medie)	DICEMBRE/FEBBRAIO
	BADMINTON (torneo interclasse medie)	II QUADRIMESTRE
	ORIENTEERING (Fase d'istituto) +esperto	20 MARZO
	ORIENTEERING (Fase provinciale) +esperto	15 APRILE
	ATLETICA LEGGERA	5-6-MAGGIO
	CORSA GIRO AL LAGO (Fase d'istituto classi quinte)	29 MAGGIO
	GIOCHI SPORTIVI ATTIVITÀ CON ESPERTI CONI (per le elementari)	DURANTE IL CORSO DELL'ANNO
	TIRO CON L'ARCO + esperto	I QUADRIMESTRE
	PROGETTO SCUOLA E MONTAGNA Prime: uscita rifugio Seconde: bastone di viaggio (Format) Terze: film festival montagna	da definire per ogni classe Bando di concorso uscirà in febbraio
	PROGETTO MONTAGNA Classi Quinte IL VIAGGIO: ESCURSIONE A COSTALTA	MAGGIO
	TREKKING in ambiente montano	DURANTE IL CORSO DELL'ANNO
	EVENTUALI ATTIVITÀ LEGATE ALLE OLIMPIADI INVERNALI	FEBBRAIO/MARZO
RISULTATI ATTESI	- Sperimentare un percorso di esperienze multiple per fasce d'età che permettano di maturare le competenze: - motorie - di comunicazione - relazionali - Acquisire una buona tecnica e resistenza generale e la presa di coscienza che l'attività fisica migliora lo stato di benessere psicofisico. - Miglior conoscenza di sé stessi e dei propri limiti.	

MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE	- Test verbale di soddisfazione degli alunni alla fine di ogni attività. - In itinere. - Il referente informerà e renderà partecipe la comunità scolastica delle attività svolte dopo aver valutato attraverso l'osservazione sistematica l'apprendimento nelle varie classi. I ragazzi avranno modo di sperimentare l'autovalutazione. - La partecipazione alle gare d'istituto e provinciali serviranno come valutazione finale delle attività.
ESPERTI ESTERNI	Esperti/Associazioni: Esperti Coni, Istruttori di tiro con l'arco, Istruttori orienteering, Istruttori atletica, Istruttori sci
MATERIALE DI CONSUMO	MATERIALE Materiali usati: tutti quelli presenti nelle palestre del territorio, attrezzature fornite dalle varie società per l'attività, attrezzature degli esperti coinvolti.

PROPOSTA DI COPERTURA DELLE ORE	DOCENTE	In orario	15 ore ex art. 26	F.U.I.S.	Recupero minuti SSPG
	MACCARINELLI	Lezioni di motoria	15	Tutte quelle riconosciute (29?)	
	GOZZER	Lezioni di motoria	15	Tutte quelle riconosciute (19?)	
	Le ore di gruppo sportivo (attività complementare) si effettueranno secondo la ripartizione tra i due colleghi in servizio presso l'Istituto				
ATTIVITÀ COMPLEMENTARI di avviamento alla pratica sportiva	In base alla ripartizione assegnata dalla Dirigente scolastica a ciascun docente: - preparazione degli atleti partecipanti alle fasi provinciali degli studenteschi di: giochiamo alle olimpiadi, corsa campestre, orienteering, atletica. - tempo di gara durante le manifestazioni sportive. - gare d'istituto e tornei scolastici.				
EVENTUALI COSTI A CARICO DELLE FAMIGLIE	Costi a carico delle famiglie: Eventuali spese di trasporto e vitto in caso di uscite legate al trekking in montagna (progetto scuola e montagna). Noleggio pattini per le attività di pattinaggio per chi non li possiede. Spese per l'attività di sci alpino.				

Si autorizza

La Dirigente Scolastica
- Dott.ssa Elisabetta Pizio-