

I valori olimpici

classe 2A





Introduzione

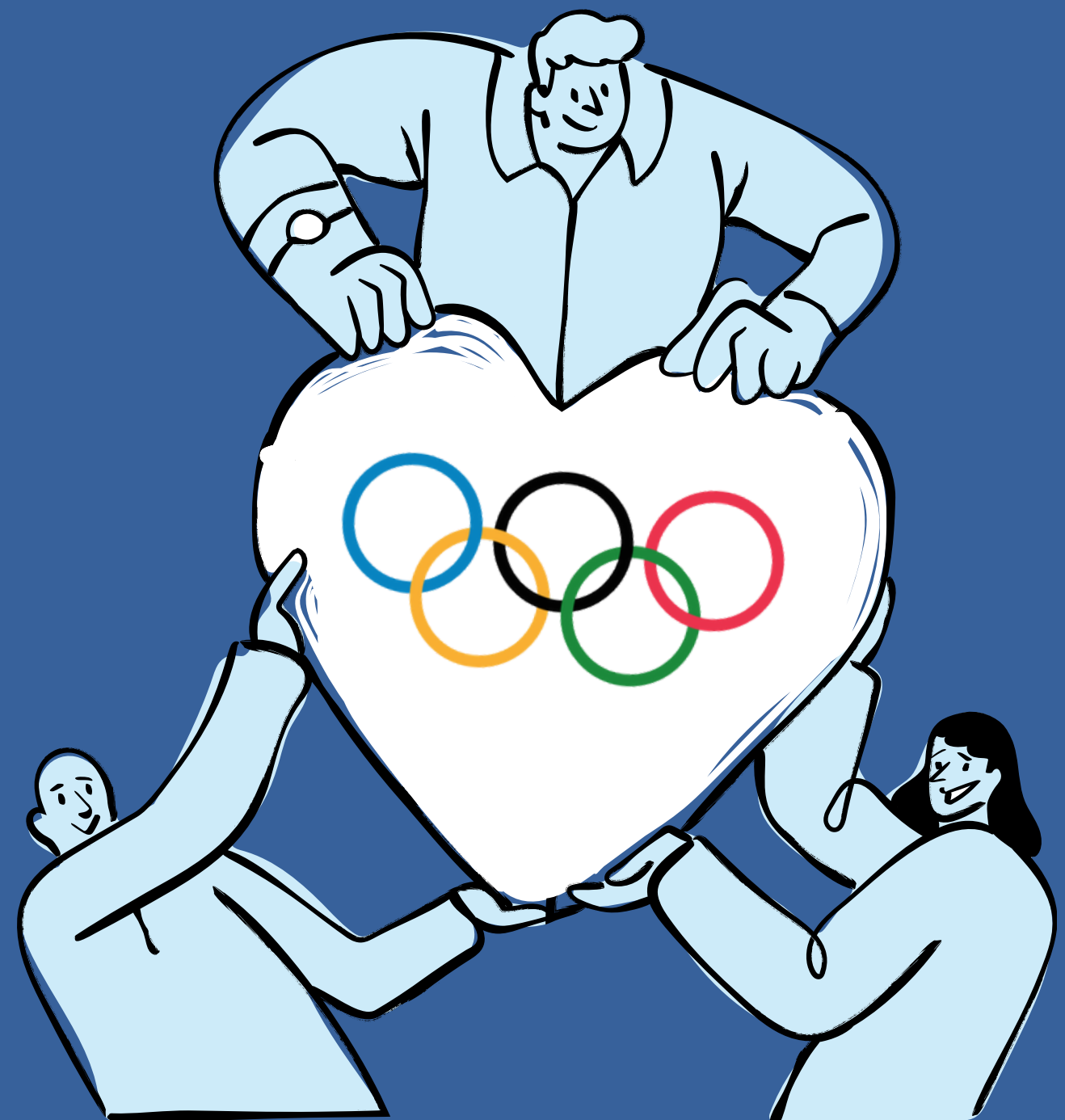
Che cosa abbiamo fatto?

Abbiamo ascoltato degli esperti che ci sono venuti a parlare dei giochi olimpici e della storia delle olimpiadi e dei valori che ne sono alla base.

Poi abbiamo ascoltato la presentazione di un libro e la storia di Marrit Leenstra, pattinatrice.

Quali sono questi valori olimpici?

- Eccellenza: Dare il meglio di sé
- Rispetto
- Amicizia: Considerare lo sport come uno strumento per unire le persone
- Coraggio e Determinazione
- Uguaglianza e Inclusione
- Pace
- Fair Play e Lealtà



Storie di olimpiadi

Quando siamo entrati in auditorium, dopo le presentazioni, gli esperti ci hanno raccontato la storia dei giochi olimpici, in particolare quelli invernali.

Ci hanno raccontato degli episodi riguardanti atleti che non hanno rispettato i valori olimpici.

Il doping è uno dei problemi più grandi nello sport.

Consiste nel:

- assumere pastiglie illegali, solitamente per i muscoli
- utilizzare attrezzatura tecnologica illegale



Questo è un episodio che ci ha raccontato:
Due atlete tedesche (Germania est) manomettono il loro slittino scaldando le lame in modo tale che in discesa vada più veloce.

Il Libro che parla dei 4° posti

Questo libro, nato da un commento sentito alla radio di Benedetta Pilato, parla di tutti gli atleti e le squadre che sono arrivati quarti.

L'autore dice che spesso ci dimentichiamo di coloro che sono arrivati quarti, perciò in questo libro ci sono delle storie molto interessanti di atleti che non sono arrivati sul podio. Gli atleti, alcuni con un po' di delusione altri invece pieni di gioia, hanno imparato qualcosa e sono andati avanti, si sono rialzati, vincendo comunque.

Lo consigliamo a chiunque!



di Emanuele Giulianielli

Marrit Leenstra

Chi é?

Marrit Leenstra è una pattinatrice olandese, è venuta insieme a Emanuele Giulianelli a parlarci del suo quarto posto.

Nel 2014 ha partecipato ad un olimpiade di pattinaggio: è arrivata quarta. La cosa l'ha sconvolta particolarmente dato che le sue tre compagne di squadra erano arrivate tutte a podio. Lei ci ha raccontato che in quei giorni era molto tesa visto che poco tempo dopo la sua squadra avrebbe partecipato anche alla gara a squadre. Il suo allenatore le dice che per il primo giorno solo quelle che erano arrivate a podio potevano partecipare alla staffetta, poi avrebbero deciso se far partecipare anche lei. Questo ha sicuramente aumentato il dolore di quel quarto posto, e la paura di commettere qualsiasi errore. Infine ha partecipato alla staffetta e lei insieme alla sua squadra ha raggiunto il primo posto.

Cosa ha imparato dallo sport?

Dallo sport ha imparato l'impegno necessario per raggiungere gli obiettivi che ci poniamo.

Come descrive il suo sport?

Lei è appassionata dal pattinaggio fin da piccola. Non ha preso il fatto di andare alle olimpiadi come un'occasione per conoscere altre persone ma è sempre stata molto concentrata sull'obiettivo finale. Per descrivere il suo sport in due parole dice: velocità e tecnica.



John Bernardi

Intervista a un atleta delle olimpiadi junior



- Come hai scoperto questa disciplina?

La mia disciplina, il pattinaggio di velocità sul ghiaccio, l'ho scoperta grazie ai miei compagni di classe delle elementari che un giorno mi hanno invitato a provarlo.

- Descrivi il pattinaggio in 3 parole.

Le tre parole sono: costanza, fatica e appagante.

- Uno o più valori olimpici che ti piacciono?

Quelli che ho sentito in korea: harder, stronger, togheder.

- Un errore importante?

Sarebbe bello se ci fosse stato solo un errore che poi mi è servito a migliorare, ma tutti gli errori sono importanti, dal comportamento alla tecnica.

- Che cosa ti fa provare il pattinaggio?

La mia disciplina spesso mi gratifica facendomi, però, provare prima molta fatica durante gli allenamenti, ma alla fine la felicità e le emozioni ripagano tutti gli sforzi precedenti.

Conclusioni

Abbiamo imparato che praticare uno sport non vuole dire fare solo fatica, certo, per avere delle grandi soddisfazioni bisogna allenarsi e impegnarsi, ma sempre, sempre, lo sport ripagherà il vostro grande sforzo.

Davanti alle sconfitte non bisogna arrendersi, ma bisogna rialzarsi, capire l'errore e migliorare, la perfezione non esiste e i grandi traguardi sono diversi per tutti, una cosa è certa, lo sport unisce e alimenta la pace, nello sport siamo tutti uguali.

Lo sport è importante, non trascuriamolo.





**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**